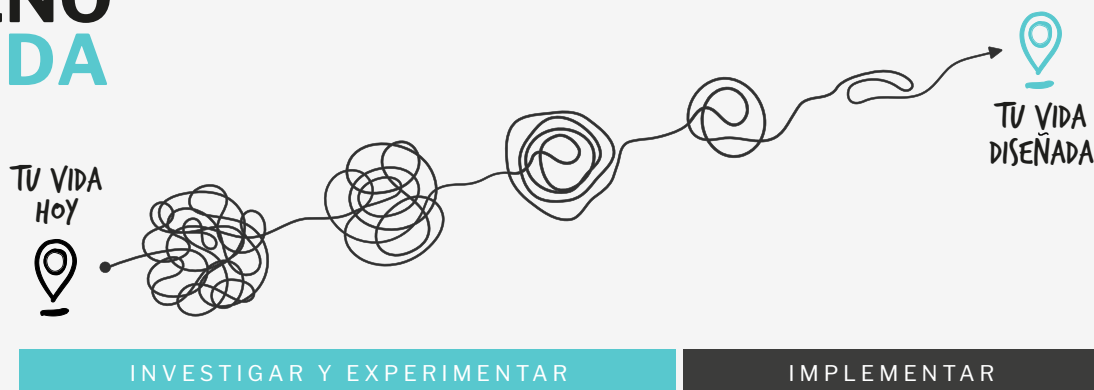


# DISEÑO de VIDA



## > Ser parte de la Comunidad global de Life Designers

### COORDINACIÓN ACADÉMICA



**Fabiana  
Mejalelaty**

Trabajó en multinacionales, fundó empresas, cerró empresas, vendió empresas propias y relanzó su carrera desde su marca personal exitosamente.

Profesora del MBA de Universidad de San Andrés, es MBA de la Universidad de Chicago, Licenciada en Economía UdeSA, graduada del MIT Innovation Bootcamp, Coach Ontológica ECORE, Practitioner en PNL Richard Bandler y estudiosa de la Psicología Positiva Seligman. Fabiana creó una metodología de Diseño de Vida combinando múltiples disciplinas e incluyendo los principios usados en los programas ofrecidos en Stanford, Yale, Tulane, University of Michigan.

#### DURACIÓN

14 horas

#### HORARIO

De 14 a 17 h

#### MODALIDAD



4 encuentros online (en vivo)  
+ Micro consignas entre encuentros  
+ espacios de peer to peer  
+ 2 sesiones grupales de Coaching online  
+ plan de acción personalizado

*Pensás a veces ¿cómo logro más equilibrio y disfrute en mi vida? ¿cómo me preparo para tener una vida profesional activa diferente a la que tuve hasta ahora? ¿y cómo sería si dejo mi empresa? y si dejo la corpo, ¿"me jubilo"? ¿y si me tomo un sabático? ¿y si estudio? ¿tengo que hacer toda la vida lo mismo?*

*Te proponemos un espacio donde crear escenarios que te permitan armar nuevos futuros.*

- ✓ *Convertite en un #lifelonglearner. La vida de 100 años, tiene reglas distintas y nos requiere nuevos Diseños.*
- ✓ *Aprendé a Diseñar para explorar con confianza caminos posibles que te resuenen y que sean acorde a nuevas etapas.*
- ✓ *En Diseño de Vida, te ayudamos a ir desenredando, ver tus posibilidades, tus talentos, qué te entusiasma, qué tomar, qué dejar.*
- ✓ *Es el lugar donde todos probamos, testeamos, somos curiosos y nos animamos a diseñar una vida distinta, con condimentos que hoy nos gustan y quizás ayer ni los habíamos probado.*
- ✓ *Visualizá tu próxima etapa y creá un camino para hacerla realidad.*

### CONTENIDOS DEL PROGRAMA

#### > Punto de partida: mi realidad hoy

Aceptación, saboreo y diseño

#### > Creencias y emociones a soltar y a elegir para liderar un cambio

Mentalidad de crecimiento - Carol Dwek  
Modelos mentales y creencias - creo mi propia coherencia en libertad  
Emociones generativas vs cerebro primitivo  
Optimismo

#### > Mis activos

Mi recorrido. Mis aprendizajes. Mi huella.  
Flow - Fortalezas - Valores

#### > Diseño

Una meta y un camino  
Planes Odisea, Dream Board, Plan de acción, Whoop  
Objetivos, tiempos, ensayos con confianza, deseo y flexibilidad

## POR QUÉ HACER ESTE PROGRAMA

“A través de la metodología de Diseño de Vida, el programa busca darnos herramientas para aclarar qué queremos, y pensar los caminos y estrategias que vamos a usar para probar eso que creemos querer. Es darnos la posibilidad de crear nuevas etapas interesantes, apalancados en nuestro recorrido y fortalezas, pero pudiendo no necesariamente “hacer siempre lo mismo”. Buscamos que cada uno pueda reconocer dónde está, qué quiere y desde sí definir hacia dónde quiere emprender: estudiar algo diferente, trabajar la marca personal, comenzar una búsqueda laboral, lanzar un negocio o servicio en paralelo a un trabajo o desde cero, potenciar un proyecto que ya está lanzado, tomar un sabático... Te proponemos un espacio para, por un lado, hacer silencio de las idealizaciones y estímulos externos y buscar dentro de nosotros y a su vez, conectar con la ambición de querer algo que nos haga sentir más plenos. Un espacio para conocernos mejor y soñar, con los pies en la tierra basado en una metodología que nos permite llegar a un plan concreto”.

### Fabiana Mejalelaty

COORDINADORA DEL PROGRAMA

“Las herramientas y las sugerencias brindadas para diseñar mi plan me resultaron excelentes, concretas, aplicables, prácticas, con el foco llevado a la acción. Destaco también la calidez y el acompañamiento de Fabiana y de Andrea, y la riqueza de los intercambios con los otros participantes del programa, aprendí mucho de ellos también”.

### María Victoria Lottici

ENVIRONMENTAL ECONOMICS CONSULTANT  
CISIAR

“Una experiencia importante de autoconocimiento y de herramientas para un camino hacia tu propio diseño de vida”.

### Cecilia Bonello

ANALISTA  
REGIONAL TRADE SU

Educación Ejecutiva de la Universidad de San Andrés diseña y desarrolla soluciones de aprendizaje para personas provenientes de las principales organizaciones de Argentina y América Latina.

La Universidad de San Andrés es miembro de UNICON (University Consortium for Executive Education), la entidad más importante del mundo en Educación Ejecutiva. Dentro de sus miembros se encuentran Harvard, MIT, IMD, INSEAD, Stanford, LBS, ESADE, IE, Columbia, Fundación Dom Cabral, ITAM, TEC Monterrey, Adolfo Ibáñez, Universidad de Los Andes, entre otras.



BGA Business School  
Impact Award 2021

**#1** de Argentina

Mejor Escuela  
de Negocios

**#4** LATAM

Mejores Escuelas  
de Negocios

RANKING DE ESCUELAS DE NEGOCIOS 2023  
AMÉRICA ECONOMÍA



- 📍 **Campus Victoria:** Vito Dumas 284, Victoria, Prov. de Bs. As.
- 📍 **Sede Riobamba:** Riobamba 1276, CABA
- 📍 **Sede Callao:** Av. Callao 1055, CABA